

# Experiencias que transforman



Noviembre 2020

**INCULCA Y VIVE EL RESPETO PARA PREVENIR EL ABUSO**



**Secretaría  
de Desarrollo  
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo

*Alégrate  
y confía*



Noviembre 2020

## **INCULCA Y VIVE EL RESPETO PARA PREVENIR EL ABUSO**

### **Abuso**

- **Ir más allá, cruzar, sobrepasar los límites de la ley y/o las costumbres aceptadas.**
- **Usar mal, injusta, impropia o indebidamente algo o a ALGUIEN.**

La violencia tiene muchas raíces,  
algunas inclusive culturales.



En el ámbito de la  
familia se da,  
generalmente, por el  
**ABUSO DE CONFIANZA**  
**Y/O EL ABUSO DE PODER.**

La víctima, por su edad o por discapacidad física o mental,  
no puede y/o no sabe como defenderse y reaccionar.



# CONSECUENCIAS DE LOS ABUSOS, *que pueden durar toda la vida:*

- ✓ Un gran sufrimiento, primero de la víctima y también de sus seres queridos.
- ✓ Traumas, heridas profundas, por el daño y la culpa que encierra.
- ✓ Comportamientos de grave dependencia, tendencia a comportamientos violentos y relaciones emocionales y sexuales alteradas, desordenadas.



# 01

## ¿Cómo reacciona la víctima?

Se oculta por vergüenza o por temor; empieza a aceptar que es «menos» que otros, baja o pierde su autoestima.



# 03

No podemos, no debemos mirar para otro lado cuando en la familia se presentan situaciones de violencia.

RESPECTO PARA PREVENIR EL ABUSO

# 02

**No podemos permanecer indiferentes cuando la dignidad de alguien más es pisoteada y, peor aún, explotada.**

**(Papa Francisco)**



**CEFAS propone y promueve que los responsables de una familia tomen conciencia de la gravedad que tiene cualquier tipo de abuso, especialmente en los menores, y pongan todas las medidas PREVENTIVAS posibles.**



# 01

## **A quién le tienes confianza**

No se debe confiar ciegamente en nadie, ni exponer innecesariamente a los menores.



# 03

## **Los amigos influyen en los hijos**

Enseñarles a seleccionar a sus amigos para que sean un bien en su vida. Que no tengan malos hábitos ni sean agresivos.

**Una prevención eficaz en la familia implica:**

# 02

## **Vigilar lo que se ve y se oye**

La difusión de imágenes de abusos, pornografía, violencia, inundan las redes y la televisión, haciendo que todo parezca natural, perdiéndose, poco a poco, el valor y respeto a la persona.

Buscar programas educativos y fomentar actividades recreativas sanas.

# 04

**Disciplina y responsabilidades.**  
Fomentan el carácter y los buenos hábitos.



# 05

**Atención a cambios repentinos.**  
Nuevos e inesperados comportamientos, sin razón aparente.

**Una prevención eficaz en la familia implica:**

# 06

**Atención y escucha a lo que dice y no dice quién depende de ti.**

Negligencia es no ver o no querer ver las señales, restar importancia a las consecuencias, creer que no se puede hacer nada.

**El ABC de la prevención se basa en impulsar, formar,  
y exigir en la familia, por todos los medios posibles:**

- ✓ **Los hábitos**
- ✓ **Los valores**
- ✓ **La comunicación**



# HÁBITOS



Identificar claramente nuestras emociones para controlar nuestro comportamiento. Se vale estar triste o enojado, pero no se vale golpear a alguien por ello. Si entendemos la situación podremos resolverla y detener los abusos con mayor facilidad.



# VALORES



Gran responsabilidad de la familia:  
que los valores que lleven a la felicidad auténtica  
se hagan parte de la vida diaria.

¿Cómo? **Inculcando y promoviendo buenos hábitos.**



# COMUNICACIÓN



Sumamente importante para prevenir y sanar cualquier tipo de abuso.

Hay que platicar, conversar, hablar unos con otros, expresar lo que se piensa y se hace para entenderse mejor y respetarse.



# PARA VIVIR LO COMENTADO... REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

*Ayúdense unos a otros a llevar sus  
cargas, y así cumplirán la ley de Cristo  
(Gálatas 6, 2)*

## ¿Qué hacer?

*El respeto: buenos hábitos, valores y comunicación,  
son necesarios para mantener la paz.*

## ¿Cómo promoverlo en la familia?

## ¿En la comunidad?





¿Qué propones?

Comunícate

[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037