

Experiencias que transforman



Noviembre 2020

INCULCA Y VIVE EL RESPETO PARA PREVENIR EL ABUSO



**Secretaría
de Desarrollo
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo

*Alégrate
y confía*



Noviembre 2020

INCULCA Y VIVE EL RESPETO PARA PREVENIR EL ABUSO

Abuso

- **Ir más allá, cruzar, sobrepasar los límites de la ley y/o las costumbres aceptadas.**
- **Usar mal, injusta, impropia o indebidamente algo o a ALGUIEN.**

La violencia tiene muchas raíces,
algunas inclusive culturales.



En el ámbito de la
familia se da,
generalmente, por el
ABUSO DE CONFIANZA
Y/O EL ABUSO DE PODER.

La víctima, por su edad o por discapacidad física o mental,
no puede y/o no sabe como defenderse y reaccionar.



CONSECUENCIAS DE LOS ABUSOS, *que pueden durar toda la vida:*

- ✓ Un gran sufrimiento, primero de la víctima y también de sus seres queridos.
- ✓ Traumas, heridas profundas, por el daño y la culpa que encierra.
- ✓ Comportamientos de grave dependencia, tendencia a comportamientos violentos y relaciones emocionales y sexuales alteradas, desordenadas.



01

¿Cómo reacciona la víctima?

Se oculta por vergüenza o por temor; empieza a aceptar que es «menos» que otros, baja o pierde su autoestima.



03

No podemos, no debemos mirar para otro lado cuando en la familia se presentan situaciones de violencia.

RESPECTO PARA PREVENIR EL ABUSO

02

No podemos permanecer indiferentes cuando la dignidad de alguien más es pisoteada y, peor aún, explotada.

(Papa Francisco)



CEFAS propone y promueve que los responsables de una familia tomen conciencia de la gravedad que tiene cualquier tipo de abuso, especialmente en los menores, y pongan todas las medidas PREVENTIVAS posibles.



01

A quién le tienes confianza

No se debe confiar ciegamente en nadie, ni exponer innecesariamente a los menores.



03

Los amigos influyen en los hijos

Enseñarles a seleccionar a sus amigos para que sean un bien en su vida. Que no tengan malos hábitos ni sean agresivos.

Una prevención eficaz en la familia implica:

02

Vigilar lo que se ve y se oye

La difusión de imágenes de abusos, pornografía, violencia, inundan las redes y la televisión, haciendo que todo parezca natural, perdiéndose, poco a poco, el valor y respeto a la persona.

Buscar programas educativos y fomentar actividades recreativas sanas.

04

Disciplina y responsabilidades.
Fomentan el carácter y los buenos hábitos.



05

Atención a cambios repentinos.
Nuevos e inesperados comportamientos, sin razón aparente.

Una prevención eficaz en la familia implica:

06

Atención y escucha a lo que dice y no dice quién depende de ti.

Negligencia es no ver o no querer ver las señales, restar importancia a las consecuencias, creer que no se puede hacer nada.

El ABC de la prevención se basa en impulsar, formar, y exigir en la familia, por todos los medios posibles:

- ✓ **Los hábitos**
- ✓ **Los valores**
- ✓ **La comunicación**



HÁBITOS



Identificar claramente nuestras emociones para controlar nuestro comportamiento. Se vale estar triste o enojado, pero no se vale golpear a alguien por ello. Si entendemos la situación podremos resolverla y detener los abusos con mayor facilidad.



VALORES



Gran responsabilidad de la familia:
que los valores que lleven a la felicidad auténtica
se hagan parte de la vida diaria.

¿Cómo? **Inculcando y promoviendo buenos hábitos.**



COMUNICACIÓN



Sumamente importante para prevenir y sanar cualquier tipo de abuso.

Hay que platicar, conversar, hablar unos con otros, expresar lo que se piensa y se hace para entenderse mejor y respetarse.



PARA VIVIR LO COMENTADO... REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

*Ayúdense unos a otros a llevar sus
cargas, y así cumplirán la ley de Cristo
(Gálatas 6, 2)*

¿Qué hacer?

*El respeto: buenos hábitos, valores y comunicación,
son necesarios para mantener la paz.*

¿Cómo promoverlo en la familia?

¿En la comunidad?





¿Qué propones?

Comunícate

www.cefasmx.org



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037