

*Alégrate
y confía*



OCTUBRE 2020

EXPERIENCIAS QUE TRANSFORMAN

«¡No a la violencia y sí a la paz!»

**Negar o no reconocer la violencia no hará que deje de existir,
una misericordiosa y compasiva actitud
la puede controlar y transformar.**

Identifica, para poder prevenir y combatir las formas de violencia.

La violencia puede ser no solo física.

Con nuestros:

✓ Gestos

✓ Palabras

✓ Actitudes

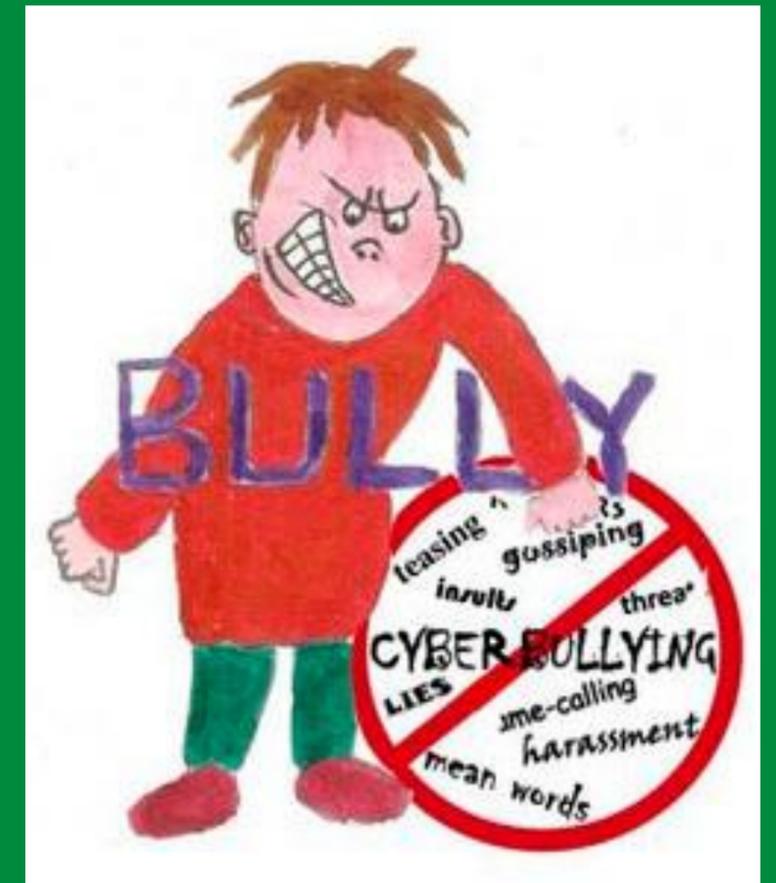


Podemos hacer mucho daño o mucho bien.



Violencia que no deja huella visible pero si consecuencias.

- ✓ Acoso verbal: insultos, críticas, humillaciones, silencios...
- ✓ Abandono y descuido en el cuidado y protección de la familia.
- ✓ Ausencia afectiva: pocas y rutinarias muestras de cariño.
- ✓ Apatía y negligencia en las necesidades básicas y derechos de todos los miembros de la familia.



¡Depende de nosotros prevenirla, evitarla!



Ten convicciones y actitudes que propicien la paz, iniciando en tu propia familia.





**Discriminar y criticar,
te perjudica.**

Acoger y respetar te engrandece.

**¿Qué implica ser un artesano de paz en
la familia?**

¿En la comunidad?

Tu actitud es importante.

Nadie te puede quitar tu paz interior, tu estabilidad emocional, al menos que tú lo permitas al dar entrada a tu vida a esas actitudes contrarias a tu dignidad como persona.



Siempre debemos ser responsables de nuestra actitud, de nuestra manera de ser y de reaccionar ante los problemas, grandes y pequeños.



No podemos controlar lo nos pasa, pero sí decidir cómo reaccionar e interpretar lo que nos sucede.



Tú decides cómo reaccionas a la provocación, al elogio, a la ofensa. Depende de ti, no del otro.

Tenemos la libertad de decidir nuestra actitud

"Al hombre se le puede arrebatarse todo, salvo una cosa: la última de las libertades humanas- la elección de la actitud personal que debe adoptar frente al destino- para decidir su propio camino" (Viktor Frankl)

**No repetir ideas, modos de actuar, actitudes que llevan a la violencia.
No se dice directamente pero existen imágenes, música, mensajes ocultos... Hay que tener cuidado con noticias y anuncios falsos, contrarios a la paz, a la auténtica felicidad y a la dignidad de la persona.**

Pensar y reflexionar para distinguir la verdad

01

**Lee la noticia entera,
no solo el título.
¿Te dejó algo bueno?**

02

**No creas todo
ni compartas nada
sin reconocer la intención.**

03

**Desconfía si no tiene
autor o fuente
confiable.**

PARA VIVIR LO COMENTADO... REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

*No te dejes vencer por el mal,
vence el mal con el bien. (Rm. 12, 21)*

¿Qué hacer?

Buena actitud y buena voluntad.

Básico para mantener la paz.

¿Cómo promoverlo en la familia?

¿En la comunidad?

**Compartan testimonios
de experiencias que transforman.**





¿Qué propones? Comunícate

www.cefasmx.org



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037