

ATENCIÓN Y ACCIÓN FRATERNA

Ideas clave para guías de CEFAS, octubre 2020

■ ¿POR QUÉ?

La acción fraterna, lo que se hace por amor a los demás, es el mejor medio para crecer en la alegría, en la confianza, en la compasión y en el optimismo, especialmente en tiempo de crisis o problemas. Hemos experimentado, en estos últimos meses, tristeza, angustia, incertidumbre, depresión, pero también hemos conocido hermosos y admirables testimonios de atención y acción fraterna, gratuitos, desinteresados. Estos hechos de vida nos ayudan a recobrar el asombro ante lo que Dios puede hacer, por medio de nuestra corresponsabilidad, con los talentos que hemos recibido, ya sea uno o cinco; lo importante es que lo que hayamos recibido lo multipliquemos con entusiasmo y responsabilidad.

El Papa Francisco dijo que la vida, sin asombro, se vuelve gris, rutinaria; lo mismo sucede con la fe. La Iglesia necesita renovar el asombro de ser la morada del Dios vivo que nos ama y nos acompaña siempre. (*Homilía*, 1 de enero de 2019).

■ ¿PARA QUÉ?

La cultura actual invita a vivir una espiritualidad que involucra poco la vida de los demás. No interpela la conciencia ni la responsabilidad que tenemos de hacer el bien y evitar el mal... Se hace lo que la mayoría y los medios de comunicación dicen o imponen; por lo anterior, las comunidades CEFAS deben enfocar su esfuerzo para acercarse y atender a los demás, en la medida de las posibilidades sanitarias permitidas. Hemos recibido hermosos testimonios que muestran el amor y la creatividad para acompañar y animar a las comunidades a enfrentar el aislamiento, la fatiga, la desesperación... ¡Ha sido algo asombroso!

■ ¿CÓMO?

Alejarte de actitudes que te llevan a apoltronarte, acomodarte y ser indiferente. Por ejemplo, del **hedonismo** que busca el placer por el placer. O del **consumismo** que compra, por comprar, lo que otros tienen, lo que está de moda. Estas actitudes te alejan de ayudar a los demás en sus necesidades.

HUMILDAD PARA SERVIR GRATUITAMENTE

«Ponerse en “estado de misión” es un efecto del agradecimiento, es la respuesta de quien, en función de su gratitud, se hace dócil al Espíritu Santo. [...] Si la verdad y la fe, la felicidad y la salvación no son una posesión nuestra, una meta alcanzada por nuestros méritos, por eso el Evangelio de Cristo se puede anunciar solamente desde la humildad. Nunca se podrá pensar en servir a la misión de la Iglesia con la arrogancia individual y a través de la ostentación. (Papa Francisco, *Mensaje a las Obras misionales pontificias*, 21 de mayo de 2020)



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

- ✓ Una religiosidad que es sólo devociones o prácticas exteriores y rutinarias, que no incide en la vida y en las actitudes, es superficial, no convoca ni contagia el amor. **Reflexionen sobre lo que, como comunidad en sana distancia, pueden hacer para crecer en el servicio fraterno y desinteresado, empezando en la propia familia.**
- ✓ El Papa recientemente nos recordó un dicho popular: «Al mal tiempo buena cara». Para una familia, para una comunidad CEFAS, **¿qué habría que hacer para tener esta buena cara? Enumeren y compartan sus sugerencias.**

CEFAS, Comunidades eclesiales de fe y amor. www.cefasmx.org Tel. 81-83680037 info@cefasmx.org



UN NUEVO ESTILO DE VIDA

EL AGUA es un bien colectivo, PATRIMONIO y RESPONSABILIDAD de todos. «Quien se apropia algo es sólo para administrarlo en bien de todos. Si no lo hacemos, cargamos sobre la conciencia el peso de negar la existencia de los otros». (LS, n. 95) ¡Ahorra agua! No la desperdicies ni la contamines.



Misión

HACER EL BIEN, MÁS Y MEJOR

- ☺ «Confía en Jesús. Él, después de decir dar, añade: y se te dará. Dios es Padre y te dará más de lo que imaginas. Dios no se va con las manos vacías. Cuando parece que te está quitando algo, es sólo para hacerte sitio y darte más y mejor, para hacerte avanzar en el camino. Te libera de las falsas promesas de consumo para hacerte libre por dentro. Jesús te hace feliz por dentro, no por fuera. Jesús no hace tu maquillaje, no: Él se hace realidad para ti por dentro, ¡Él te hace hermoso por dentro! No por afuera. Te da lo que nada te puede dar; porque el último smartphone, el coche más rápido o el vestido de moda, además de nunca ser suficiente, nunca te dará **la alegría de sentirte amado y también la alegría de amar**. Esta es la verdadera alegría: sentirse amado y amar. Así que, lo primero que hay que hacer es dar. Es el secreto de la vida.» (cf SS Francisco, *mensaje* 3 de agosto de 2019).
- ☺ La vida trasciende dándola a los demás. Cada persona es única y valiosa para Dios. Nadie puede dar lo que tú estás llamado a dar para hacer el bien. **Reflexionen en comunidad y sugieran medios para elegir hacer el bien, más y mejor.**

EXPERIENCIAS QUE TRANSFORMAN

«**Humildad para aceptar al otro**». El servicio desinteresado y humilde es el mejor escudo para apagar los brotes de violencia que se producen en la convivencia familiar. Acoger y respetar a todos, especialmente aquellos con lo que tenemos más disgustos, evita la violencia.

Conviene poner atención a lo que haces en el día a día para servir y hacer felices a los demás. Esto aportará la seguridad, la salud física y emocional necesarias para el bienestar a tu familia.



Valor

GRATUIDAD

- ✓ **¿Qué es?** Actitud personal que conduce a realizar actos a favor de otros de manera desinteresada, sin esperar nada a cambio. Implica darse cuenta y agradecer, de palabra y con las actitudes, lo que se recibe.
- ✓ **¿Para qué?** Corresponder al amor de Dios y reconocer la gratuidad de su amor. Al servir humildemente, sin esperar nada a cambio, se aprende a amar, a hacer el bien como Cristo nos enseñó: gratuitamente. Contagias la misericordia al convocar y acoger a los demás, lo que te hace feliz.
- ✓ **¿Qué tiene que ver conmigo?** CEFAS te invita a dar sin esperar nada a cambio, confiando y dando prioridad a la gracia, a la gratuidad de la amistad y a la unión con Dios para poder compartir, con tu testimonio y misión, el Evangelio.
- ✓ **¿Qué hacer?** Dar gracias Dios y a los demás, empezando por tu familia, de palabra, con actitudes positivas y con acciones. Él te lo ha dado todo por amor y para que lo compartas con los demás.
- ✓ **Ojo, cuidado con:** Quien pierde el sentido de la gratuidad, se cierra al amor, se decepciona, se vuelve un desesperado y tiende a explotar a los demás y acaparar los bienes de la creación.

La clave: corresponde al amor de Dios, acércate a los demás, haz el bien, más y mejor.