

*Alégrate  
y confía*



SEPTIEMBRE 2020

## EXPERIENCIAS QUE TRANSFORMAN

**«¡No a la violencia y sí a la paz!»**

**El amor es la semilla que apaga la violencia y genera la comunión que edifica la paz familiar y social.**

# ¿Por qué luchar contra la violencia?

La crisis por la pandemia ha evidenciado la gravedad del problema en todas sus formas, incluyendo el interior de la familia.



Destaca la violencia física-emocional y la mujer como víctima más frecuente. Pero también la mujer, en su rol de madre, es el agresor más habitual en la familia.



**Hay que evitar toda forma de violencia y buscar soluciones en favor del bien común, porque todos debemos ser artesanos de paz, empezando en la propia familia.**



**¿Qué implica ser un artesano de paz en la familia?**





**Nuestra misión: buscar el encuentro para sembrar esperanza y, unidos, cuidar los unos a los otros.**



# RAÍCES DE LA VIOLENCIA

01

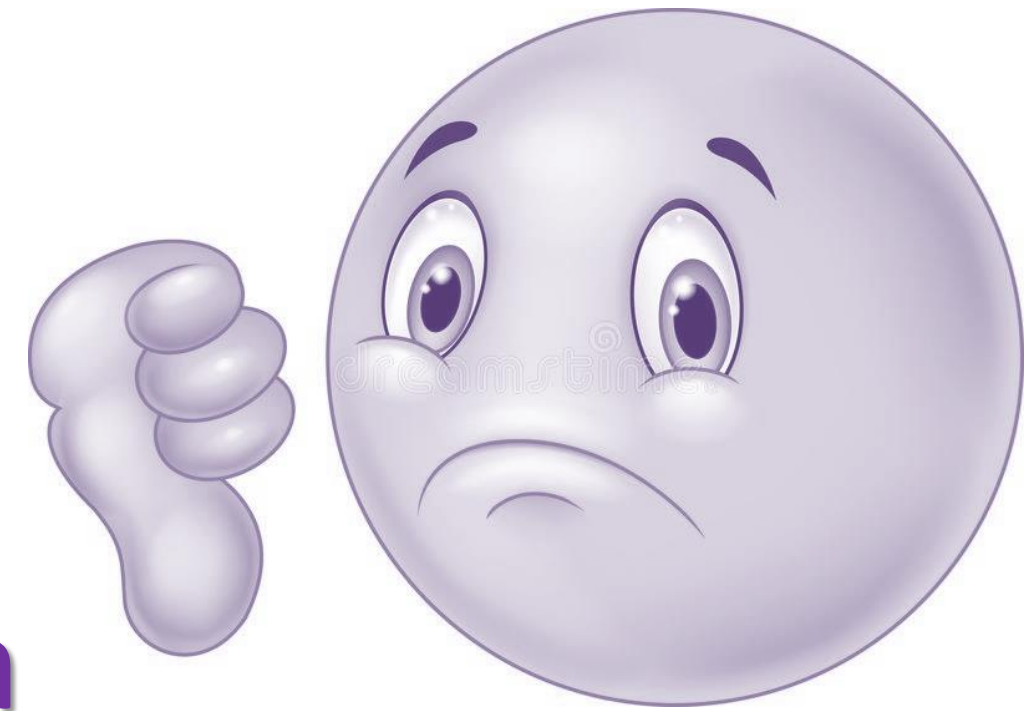
La desestimación

02

El desprecio

03

La aversión



Seamos artesanos  
de paz y de esperanza

¿CÓMO?

01

COMPASIÓN  
Y RESPETO

02

Alegría y  
confianza

03

Cercanía y  
ternura

04

Paciencia y  
dedicación

## ARTESANOS DE PAZ Y ESPERANZA

05

Escucha  
y diálogo

06

Humildad  
y servicio

07

Fraternidad  
y solidaridad

# REFLEXIONEN EN COMUNIDAD



**Está comprobado que el amor y la fe en la familia son fuentes de esperanza, de fortaleza y de paz.**

**Unidos, cuidar los unos a los otros permaneciendo en sana distancia, cerca unos de otros.**



**Compartan testimonios reales y cercanos que lo confirmen.**





¿Qué propones?

Comunícate

[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037