



Para vivir la alegría
que convoca y contagia

LA ESPERANZA

SEPTIEMBRE 2020





¿QUÉ ES?

Estado de ánimo: confiar que se puede lograr o realizar algo.

Virtud teologal por la cual deseas y esperas de Dios tu eterna felicidad; sabes que su amor es más fuerte que tu debilidad.

No es un optimismo inconsciente, ingenuo. Es certeza racional.

01

Llamados a sembrar
esperanza en medio
de tanto
sufrimiento y
desconcierto.



03

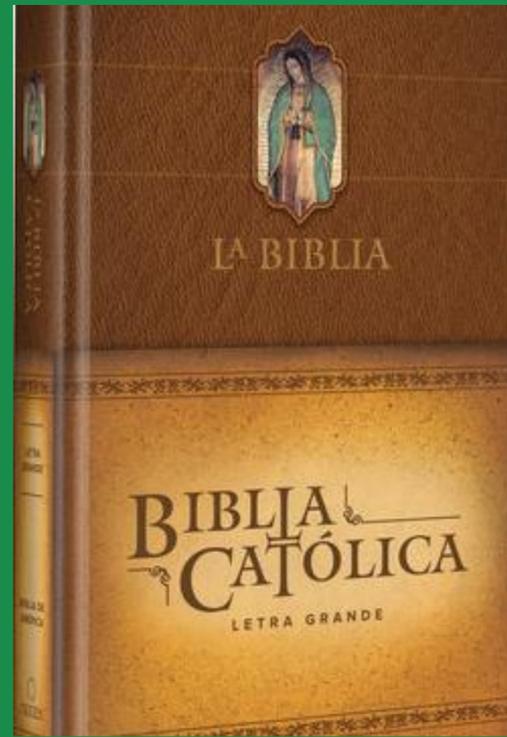
Nos mantiene en pie y no
defrauda. En Cristo hemos
sido sanados, nadie ni nada
nos separa de su amor
redentor.

Esperamos los bienes que Cristo nos prometió.

02

Esperanza basada en la fe,
“porque con Dios la vida nunca muere.”





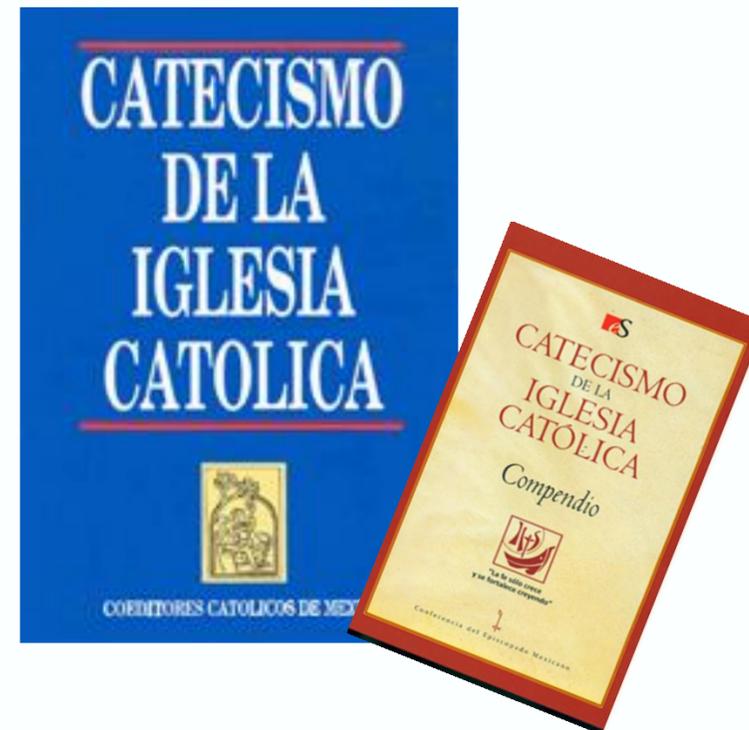
¿QUÉ DICE...?

“El que ha puesto su esperanza en Cristo, vive de la esperanza, y lleva ya en sí mismo algo del gozo celestial, pues la esperanza es fuente de alegría y permite soportar con paciencia los sufrimientos.”
(Co 1, 11-24)



“Virtud teologal por la que deseamos y esperamos de Dios la vida eterna apoyándonos en la ayuda de la gracia del Espíritu Santo para merecerla y perseverar hasta el fin de nuestra vida terrena.”

(Compendio n. 387)



“Virtud por la que anhelamos aquello para lo que estamos en la tierra: alabar y servir a Dios; nuestra verdadera felicidad: encontrar en Dios nuestra plenitud; en donde está nuestra morada definitiva: Dios.”
(cf *Youcat* n. 308)

01

- ✓ Fortalece tus convicciones.
- ✓ Haz lo que te toca hacer.
- ✓ Colabora, responde a la gracia.
- ✓ Paciente en las caídas.



03

- ✓ Piensa y actúa desde tu fe, no según las circunstancias.
- ✓ Sentido de comunidad.
- ✓ No al desánimo, a la indiferencia.
- ✓ Contagio de corazón a corazón.

PARA VIVIR LA ESPERANZA, CREE: ¡CRISTO VIVE!

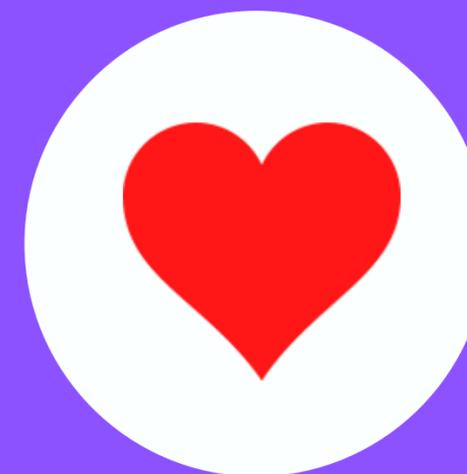
02

- ✓ Medita la Palabra de Dios.
- ✓ Cree en las promesas de Cristo.
- ✓ Pide la gracia del Espíritu Santo para perseverar en el camino del bien.
- ✓ Constante y confiada oración.
- ✓ Contagia esperanza y corresponsabilidad.



SI LA VIVES...

- ✓ Contagias tu alegría, ¡vives feliz!
- ✓ Convocas y acoges a los demás.
- ✓ Conoces el verdadero sentido de tu vida.
- ✓ Ánimo y constancia en la lucha.



- ✓ Valoras TODO en su justa medida: pasajero...
- ✓ Estado de ánimo sereno, paciente.
- ✓ Sabes que el dolor tiene sentido.
- ✓ Creatividad al ver oportunidades en la contrariedad.

- ✓ **Más y mejor apostolado:**
quieres que sean muchos los que vivan
la experiencia de Dios en su vida.



01

Pedir a Dios que acreciente nuestro amor, sólo quien confía y espera en Dios, lo ama con todas sus fuerzas.



03

Como María, “signo de esperanza cierta y de consuelo”, convoca a otros a formar una comunidad de fe y amor.

PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A...

02

Jesús, y su Iglesia, nos exhorta a que, a pesar de las dificultades de la vida, vale la pena comprometerse, responsabilizarse en la extensión de su Reino, porque es el camino de nuestra salvación.

Nosotros podemos hacer la diferencia,
nosotros podemos llevar el Amor a los demás.



¿QUÉ HACER?

¿QUÉ EVITAR?



“No tengamos miedo a vivir la alternativa de la civilización del amor, que es una civilización de la esperanza: contra la angustia y el miedo, la tristeza y el desaliento, la pasividad y el cansancio.”

- ✓ EL MIEDO.
- ✓ El desánimo.
- ✓ La desconfianza.
- ✓ La autosuficiencia.
- ✓ Pensar que Dios envía pruebas, que es autor del mal. Desconfiar de Él es la tentación del diablo a Eva.



¡DÉJATE SORPRENDER POR DIOS!

“La oración es la primera fuerza de la esperanza. Tú rezas y la esperanza crece, avanza.

Yo diría que la oración abre la puerta a la esperanza. La esperanza está ahí, pero con mi oración le abro a puerta.”
(Catequesis, 20 de mayo de 2020)



En la tradición cristiana, fe, esperanza y caridad son mucho más que sentimientos o actitudes. Son virtudes infundidas en nosotros por la gracia del Espíritu Santo:

dones que nos sanan y que nos hacen sanadores,
dones que nos abren a nuevos horizontes.



LA VIRGEN MARÍA ES “MADRE DE LA ESPERANZA”.

**CONVOCA
Y
CONTAGIA**

“Título incluido recientemente entre las letanías lauretanas. Invocamos su intercesión por todas las situaciones en el mundo que más tienen sed de esperanza: esperanza de paz, de justicia, esperanza de una vida digna”.

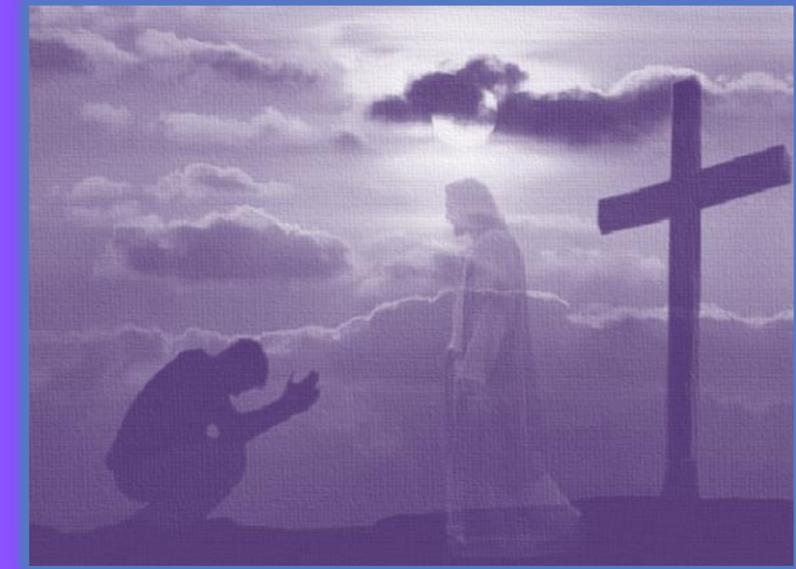
(Papa Francisco)



«Rezar cada día el
Santo Rosario
siempre invocando a la
Virgen María y al Arcángel
San Miguel»

Reflexiona...

- ✓ ¿En qué o quién tengo puesta mi esperanza?
- ✓ ¿Valoro a las personas y los bienes materiales en su justa medida?
- ✓ ¿Soy alegre, paciente, con ánimo y constancia en mi misión? ¿Siempre?
- ✓ ¿Me ayuda a vivir en serenidad, alegría y paz, el saber que todo es pasajero y que el dolor tiene sentido?
- ✓ ¿Veo las oportunidades de crecimiento ante las contrariedades?
- ✓ Tener esperanza, ¿me proyecta al apostolado, pues quiero que sean muchos los que lleguen a la posesión de Dios?
- ✓ ¿Qué hago para convocar a otros?



Comunícate



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037



[/CentroEstudiosFamiliaresSociales/](https://www.facebook.com/CentroEstudiosFamiliaresSociales/)



www.cefasmx.org





**“Lo nuestro es
EVANGELIZAR...
nada más”**



<https://www.fideionline.org/>

Este subsidio es para una reflexión personal, en comunidad, en la familia o con algún equipo o grupo.

Si se utiliza para una exposición y desea mayor información sobre el contenido, por favor comuníquese.

- ✓ *El block de notas incluye referencias citas bibliográficas.*
- ✓ *La catequesis y homilías del Papa Francisco, el Catecismo, el YOUCAT, DOCAT y “La vida después de la pandemia”, son las fuentes del contenido. Las imágenes son de la red.*
- ✓ *Actualización: Graciela G. de Madero, Lourdes D. de Clariond y Lourdes Páez de Villarreal.*
- ✓ *Fecha: septiembre 2020*
- ✓ *Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición en una actividad de formación.*