2020
2021

cefas

Agenda de las comunidades eclesiales de fe y amor

Alégrate y confía:
Cristo vive, te busca
¡Déjate amar!

Centro Pastoral
FIDEI

Tema

Sentido de comunidad: nadie se salva solo.

Misión

Promover la comunión y la misión.

Valor

Esperanza

«La esperanza también depende de nosotros y exige que nos ayudemos a mantenerla viva y operante; esa esperanza contagiosa que se nutre y fortalece en el encuentro con los demás y que, como don y tarea, se nos regala para construir esa nueva "normalidad" que tanto deseamos».

(S.S. Francisco, *Homilía Pentecostés*, 30 de mayo de 2020)

En lo personal

Déjate salvar, Cristo es el redentor, no intentes dirigirlo.

En la familia

Inculcar pequeños deberes, para el bien común de toda la familia.

Con mi comunidad

Explorar nuevos caminos, para asegurar la participación, viviendo una santa distancia.

Septiembre 2020

¿Quieres vivir sin violencia? ¡Construye la paz! ¡Vívela y contágiala!

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Laudato si' Mayo 2020 a mayo 2021	**Mateo 18, 15-20**	1 Junta de responsables	2	3	4 Viernes primero	5 Santa Teresa de Calcuta
6 XXIII Domingo ordinario	7 **Mateo 18, 21-35**	8 Natividad de la Virgen María	9	10	11 Novena Virgen de los Dolores	12
13 XXIV Domingo ordinario	Congreso Eucarístico Internacional (13-20) 14 **Mateo 20, 1-16**	15 Virgen de los Dolores	16 INDEPENDENCIA DE MÉXICO Asueto	17	18	19
20 XXV Domingo ordinario	21 San Mateo apóstol **Mateo 21, 28-32**	22	23	24	25	26
27 XXVI Domingo ordinario	28 **Mateo 21, 33-43**	29 Arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael	30	**Alegría que convoca y contagia.**		

No contamines el aire: focos ahorradores, no quemes basura, usa las escaleras.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

Atención y acción fraterna.

Misión

Hacer el bien, más y mejor.

Valor

Gratuidad

«Este peligro: olvidar al que se quedó atrás. El riesgo es que nos golpee un virus todavía peor, el del egoísmo indiferente».
(Papa Francisco, *homilía* 19 de abril de 2020)

En lo personal

Confía, sé fiel, persevera y decide vivir siempre la voluntad de Dios.

En la familia

Enseñar con el ejemplo: optimismo ante las dificultades.

Con mi comunidad

Ayudar, escuchar y atender a personas aisladas, ancianos y enfermos del entorno.

Octubre 2020

Jornada de Formación

Discriminar y criticar, te perjudica. Acoger y respetar, te engrandece.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Humildad para servir gratuitamente.				1	2 Viernes primero	3 7o. Aniv. Elección Mons. Rogelio Cabrera
4 San Fco. de Asís XXVII Domingo ordinario	5 **Mateo 22, 1-14**	6 Junta de responsables	7 Ntra. Señora del Rosario	8	9	10
11 XXVIII Domingo ordinario	12 Descubrimiento de América **Mateo 22, 15-21**	13	14	15 Pacto Educativo Mundial	16	17
18 San Lucas evangelista **Jornada Mundial** DOMUND XXIX Domingo ordinario	19 **Mateo 22, 34-40**	20	21	22 San Juan Pablo II	23	24 San Rafael Guízar y Valencia
25 XXX Domingo ordinario	26 **Mateo 5, 1-12**	27	28 San Judas Tadeo	29	30	

Pon en el tanque del sanitario un ladrillo para economizar agua; usa el agua que tira la lavadora para lavar el patio o banqueta y riega las macetas en la noche.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

Promover la superación.

Misión

Acompañar e involucarse con las personas.

Valor

Corresponsabilidad

«Nuestra civilización... necesita bajar un cambio, repensarse, regenerarse. Ustedes son constructores indispensables de ese cambio impostergable».

(SS Francisco, *Carta de Pascua a los Movimientos Populares*, 12 de abril de 2020.)

En lo personal

Sé más flexible para escuchar y comprender.

En la familia

Promover que se disfrute todo y crear actividades que contagien alegría.

Con mi comunidad

Generar, con ilusión y determinación, actividades para abrir nuevas comunidades.

Noviembre 2020

No es normal, ni te hace feliz, hablar despectivamente, con maldiciones, amenazas o gritos.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1 Todos los santos XXXI Domingo ordinario	**2** Día de muertos **Mateo 25, 1-13**	**3** Junta de responsables	**4**	**5**	**6** Viernes primero	**7** Rosario por el Inmaculado Corazón de María
8 XXXII Domingo ordinario	**9** **Mateo 25, 14-30**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14** Novena Cristo Rey
15 XXXIII Domingo O ordinario	**16** Asueto **Mateo 25, 31-46**	**17** Aniv. Ordenación M. Rogelio Cabrera (Presidente CEM)	**18**	**19**	**20** Aniv. Rev. Mexicana	**21** **XX Peregrinación Basílica de Gpe.**
22 Domingo Cristo Rey	**23** **Marcos 13, 33-37**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
29 I Domingo de Adviento	**30** **Aniversario de la fundación de CEFAS** **Marcos 1, 1-18**					

Tiende la mano al necesitado.

Campaña: Siembra y cuida vida, ¡siembra un árbol!

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

La Eucaristía es el lenguaje de la misericordia de Dios.

Misión

Promover las obras de la misericordia.

Valor

Recogimiento

«El efecto místico o espiritual de la Eucaristía requiere nuestra voluntad de dejarnos transformar, nuestra forma de pensar y actuar. Muchas veces se va a misa porque se tiene que ir, como un acto social, respetuoso, pero social. El misterio, sin embargo, es otra cosa: es Jesús presente que viene a alimentarnos».

(Cf SS Francisco, *Ángelus*, junio 14 de 2020)

En lo personal

Busca el mejor momento para tu oración.

En la familia

Enseñar a hacer bien la señal de la cruz… platicar sobre su significado.

Con mi comunidad

Organizar lo necesario para celebrar una santa Navidad, con tradiciones cristianas.

Diciembre 2020

Promueve la sencillez y evita excesos para la prevenir la violencia.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
		1 Junta de responsables	2	3	4 Viernes primero	5 Rosario por el Inmaculado Corazón de María
6 II Domingo de Adviento	7 **Juan 1, 6-8. 19-28**	8 Inmaculada Concepción de María	9 San Juan Diego	10	11	12 Nuestra Señora de Guadalupe Misa de precepto **Lucas 1,39-48**
13 Aniv. Ordenación Papa Francisco III Domingo Adviento	14 San Juan de la Cruz **Lucas 1, 26-38**	15	16	17 Cumpleaños Papa Francisco	18 Nuestra Señora del Roble	19
20 IV Domingo Adviento	21 **Lucas 2, 22-40**	22	23	24 Noche Buena	25 Natividad del Señor Asueto	26
San Juan apóstol y evangelista 27 Sagrada Familia XXVI Domingo ordinario	Santos Inocentes 28 **Mateo 2, 1-12**	29	30	31	Ora y acompaña.	

Reduce el uso de bolsas de plástico y recicla el papel de envolturas de regalos.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

Conocerse, aceptarse, recordar y crecer.

Misión

Responsabilidad de la propia formación.

Valor

Autenticidad

«"Toda formación cristiana es ante todo la profundización del kerygma que se va haciendo carne cada vez más y mejor"... Provoca un encuentro personal con el Señor y la caridad fraterna, ese mandamiento que nos identifica como discípulos.»

(Cf Exhortación apostólica postsinodal *Querida Amazonia*, n. 65)

En lo personal

Fortalece tu espíritu con un cuerpo sano, haz ejercicio y cuida lo que comes.

En la familia

Enseñar a ofrecer las dificultades y agradecer las alegrías.

Con mi comunidad

Promover eficazmente la participación en la jornada de formación.

Enero 2021

Nunca aceptar, conformarte o justificar la violencia.
El aborto, aunque sea legal, es un crimen.

Conocer y escuchar para comprender.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					1 Santa María Madre de Dios Asueto Viernes primero	2 Rosario por el Inmaculado Corazón de María
3 Epifanía del Señor	4 **Marcos 1, 7-11**	5 Junta de responsables	6	7	8	9
10 Bautismo del Señor	1 **Juan 1, 35-42**	12	13	14	15	16
17 II Domingo ordinario	18 **Marcos 1, 14-20**	19	20	21	22	23
III Domingo ordinario 24 IV Domingo ordinario 31	25 Conversión de San Pablo apóstol **Marcos 1, 21-28**	26	27 Santo Tomás de Aquino	28	29	30 Día de la no violencia y la paz

Cuidado con lo que tiras y en dónde y cómo lo tiras.
Campaña:
Pon la basura en su lugar.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

Acogida evangélica: afecto y compasión.

Misión

Buscar un ambiente y un lenguaje que ayude al encuentro.

Valor

Sencillez

"«Nos sorprendió una tormenta inesperada y furiosa. Nos dimos cuenta de que estábamos en la misma barca, todos frágiles y desorientados; pero, al mismo tiempo, importantes y necesarios, todos llamados a remar juntos, todos necesitados de confortarnos mutuamente. En esta barca, estamos todos.»

(Papa Francisco, La vida después de la Pandemia, 2020)

En lo personal

Ternura, generosidad y comprensión en mi trato de todos los días.

En la familia

No pretender que todo gire a nuestro alrededor, promover la comprensión y el servicio.

Con mi comunidad

Servir a los demás para encontrar la felicidad. Campaña para convocar un nuevo estilo de vida.

Febrero 2021

Porque el verdadero amor implica respeto al otro, enseña y vívelo en la familia.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Jornada de Formación	1 Asueto **Marcos 1, 29-39**	2 Presentación del Señor Junta de responsables	3	4	5 Aniversario de la constitución Viernes primero	6 Rosario por el Inmaculado Corazón de María
7 XXIII Domingo ordinario	8 **Marcos 1, 40-45**	9	10 San José Sánchez del Río	11 Virgen de Lourdes Jornada Mundial del Enfermo Jornada de los enfermos	12	13
14 VI Domingo ordinario	15 **ADORACIÓN TRIDUO DE CARNAVAL** **Marcos 1, 12-15**	16	17 **Miércoles de Ceniza**	18	19	20
21 Domingo 1o de Cuaresma	22 **Marcos 9, 2-10**	23	24 Día de la Bandera	25	26	27
28 Domingo 2o de Cuaresma						

Promueve un cambio para mejorar el medio ambiente de tu colonia (parque, banquetas, basura, etc.).

Sencillez para compartir

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

Edificar nuestra casa común.

Misión

Animar comunidades solidarias.

Valor

Solidaridad

«No habrá una ecología sana y sustentable, capaz de transformar algo, si no cambian las personas, si no se las estimula a optar por otro estilo de vida, menos voraz, más sereno, más respetuoso, menos ansioso, más fraterno».

(*Exhortación apostólica postsinodal Querida Amazonia*, n. 58)

En lo personal

Acoge y aprecia los consejos de los demás.

En la familia

Promover el aprecio y el respeto por la creación de Dios.

Con mi comunidad

Actividad sobre la *Laudato sí*: Contemplar al Creador, que vive entre nosotros y en lo que nos rodea.

Marzo 2021

Ante la crueldad y el abuso, no responder con otro acto de violencia. Comprende, perdona, denuncia y restaura.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	1 Juan 2, 13-25	2 Junta de responsables	3 Día mundial de la naturaleza	4	5 Viernes primero	6 Rosario por el Inmaculado Corazón de María
7 Domingo 3o de Cuaresma	8 Día internacional de la mujer Juan 3, 14-21	9	10 Inicia novena san José	11	12	13 Aniv. Elección Papa Francisco
14 Domingo 4o de Cuaresma	15 Juan 12, 20-33	16 Santo cura Brochero	17 San Patricio	18	19 San José 8o. Aniversario pontificado S.S. Francisco	20
21 Aniv. Natalicio Benito Juárez Asueto Domingo 5o de Cuaresma	22 Día mundial del agua Marcos 14, 1-15, 47	23	24	25 La anunciación de María	26	27
28 Domingo de Ramos	29 Semana Santa Juan 20, 1-9	30 Semana Santa	31 Semana Santa	Colaborar para hacer el bien.		

Adopten, como comunidad, un bote de basura, para mantener limpio el espacio público cercano.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

Creatividad guiada e impulsada por el Espíritu.

Misión

Como una nueva llama, hacer vida el Evangelio.

Valor

Resiliencia

«La conversión misionera requiere santidad personal y creatividad espiritual. No solo renovar lo viejo, sino permitir que el Espíritu Santo cree lo nuevo. No nosotros: el Espíritu Santo. Hacer espacio al Espíritu Santo, dejarle que cree algo nuevo, que haga nuevas todas las cosas».
(S.S. Francisco, *Discurso*, 1 de junio de 2018).

En lo personal

Invoca al Espíritu Santo en todo lo que haces para que Él guíe tu vida.

En la familia

Dar ejemplo de aceptación humilde de las ofensas cometidas y repararlas.

Con mi comunidad

Compartir hechos de vida y experiencias de crecimiento en la comunidad.

Abril 2020

Promover el diálogo y la comprensión para lograr la reconciliación.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Unidos y en movimiento.				1 Triduo sacro	2 Viernes primero Triduo sacro	3 Triduo sacro
4 Domingo de Resurrección	5 Juan 20, 19-31	6	7	8	9	10
11 Divina Misericordia II Domingo de Pascua	12 Lucas 24, 35-48	13 Junta de responsables	14	15	16	17
18 III Domingo de Pascua	19 Juan 10, 11-18	20	21	22	23	24
25 San Marcos evangelista IV Domingo de Pascua	26 Juan 15, 1-8	27	28	29 Santa Catalina de Siena	30 Día del niño	

Aprovecha pequeños espacios para iniciar un pequeño huerto familiar.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

Contemplar a Cristo con el corazón de María.

Misión

Promover que el espíritu de amor, respeto y libertad, crezca en las familias.

Valor

Sabiduría

«Es hermoso cuando las mamás enseñan a los hijos pequeños a mandar un beso a Jesús o a la Virgen. ¡Cuánta ternura hay en ello! En ese momento el corazón de los niños se convierte en espacio de oración».
(Papa Francisco, *Exhortación Amoris Laetitia*, n. 287)

En lo personal

Sé agradecido con Dios y con todos.

En la familia

Reza el rosario en familia, explícalo para trasmitir y disfruta su belleza.

Con mi comunidad

Organizar el rezo del rosario, ofrecimiento de flores y la consagración a María.

Mayo 2021

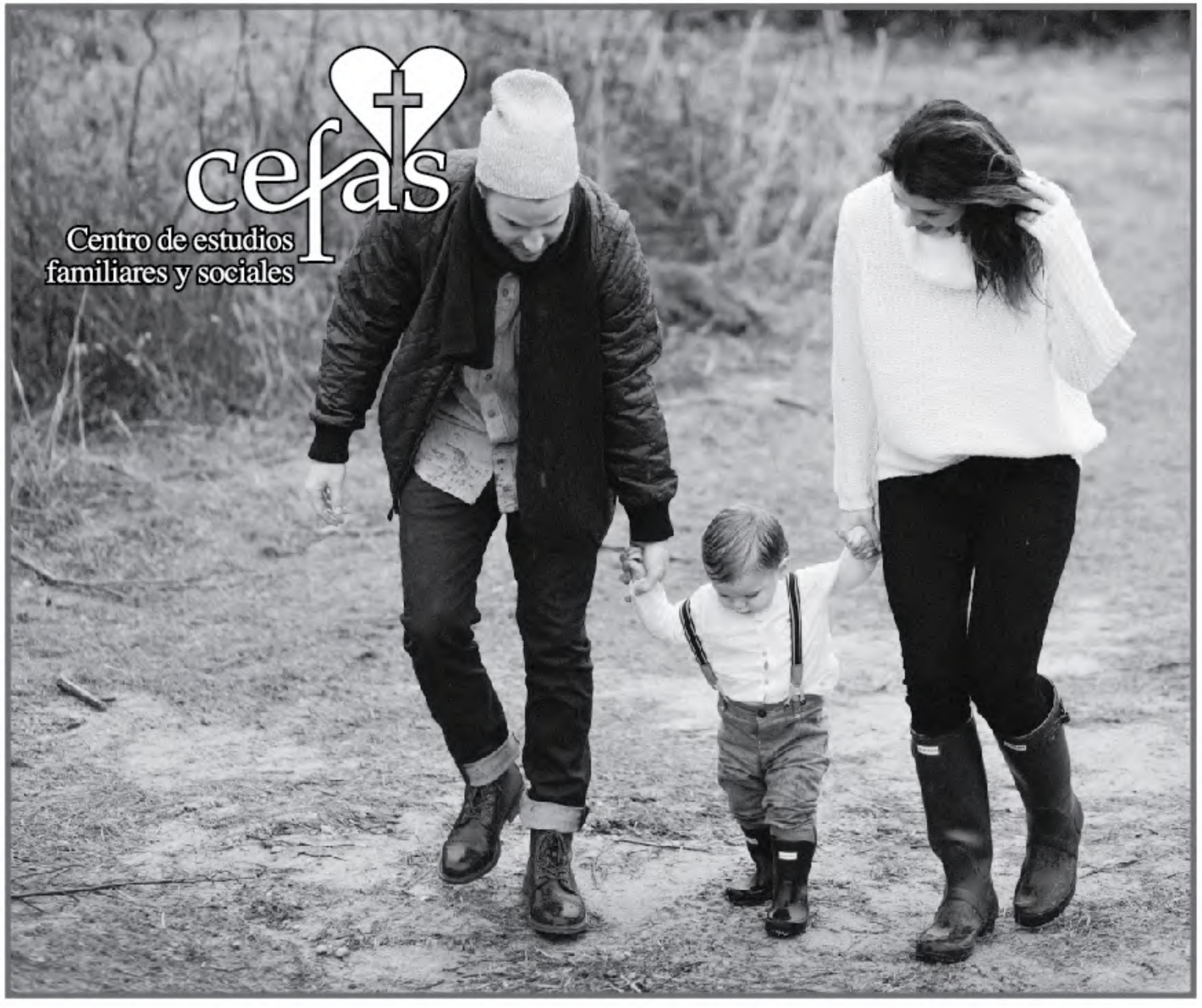
Construye la paz: agradece, con palabras y acciones, la ayuda, el amor y el perdón que recibes.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
2 V Domingo de Pascua	**3** Día de la Santa Cruz Felipe y Santiago apóstoles **Juan 15, 9-17**	**4** Junta de responsables	**5** Batalla de Puebla	**6**	**7** Viernes primero	**1** San José obrero Día del trabajo **8**
9 VI Domingo de Pascua	**10** **Día de las madres** **Marcos 16, 15-20**	**11**	**12**	**13** Nuestra Señora de Fátima	**14**	**15** Día del maestro Día de la familia Inicia novena de Pentecostés
16 Asención del Señor	**17** Día mundial del reciclaje **Juan 20,19-23**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**
Pentecostés **23** VI Domingo de Pascua	María, Madre de la Iglesia **24** María Auxiliadora **Mateo 28, 16-20**	**25**	**26** San Felipe Neri	**27** Jesucristo Sumo y Eterno Sacerdote	**28**	**29**
30 Santísima Trinidad	Día mundial sin tabaco **31** Visitación Virgen María **Marcos 3, 20-35**					

Imita a María.

Creatividad para reutilizar los diversos botes y materiales que tenemos.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales



Tema

El amor familiar: vocación y camino.

Misión

Que el espíritu de amor y respeto crezca en las familias.

Valor

Paz

«Se trata de reconocer al otro y de valorarlo "como otro", con su sensibilidad, sus opciones más íntimas, su manera de vivir y trabajar, "es necesaria una voz profética" y los cristianos estamos llamados a hacerla oír».

(Papa Francisco. Exhortación apostólica postsinodal *Querida Amazonia*, n. 27)

En lo personal

Pide al Sagrado Corazón la sabiduría para hacer el bien.

En la familia

Asegurar que haya momentos de convivencia familiar, al menos en una de las comidas.

Con mi comunidad

Promover la consagración al Sagrado Corazón en la familia.

Junio 2021

Para evitar la violencia familiar di no a la indiferencia, al egoísmo, a la división y logra la unión.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
		1 Junta de responsables	2 Sagrado Corazón de Jesús	Día de bicicleta 3 **Cuerpo y Sangre de Cristo** **Marcos 14,12-16.22-26**	4 Viernes primero	5 Día mundial del medio ambiente
6 X Domingo ordinario	7 **Marcos 4, 26-34**	8	9	10	11 Sagrado Corazón de Jesús	12 Inmaculado Corazón de María
13 XI Domingo ordinario	14 **Marcos 4, 35-40**	15	16	17 Día de la conciencia	18	19
Dia del padre 20 XII Domingo ordinario	21 San Luis Gonzaga **Marcos 5, 21-43**	22 **1o. Aniversario CEFAS en FIDEI** Santo Tomás Moro	23 ENCUENTRO MUNDIAL DE LAS FAMILIAS	24 Natividad de San Juan Bautista	25	26
27 XIII Domingo ordinario	28 **Marcos 6, 1-6**	29	30 **Fiesta Patrono de CEFAS** San Pedro			

Encuentro mundial de la familia. (Del 23 al 27, en Roma)

Unidos para curar y cuidar.

Come alimentos sanos, evita grasas, frituras, refrescos endulzados, etc., para mejorar tu calidad de vida.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

La comunión y la cultura del encuentro.

Misión

Encontrar medios para la comunión y la acogida familiar.

Valor

Armonía

«La cultura del encuentro no es pensar, vivir, ni reaccionar todos del mismo modo -no, no es eso-; la cultura del encuentro es saber que, más allá de nuestras diferencias, somos todos parte de algo grande que nos une y nos trasciende».
(Papa Francisco, *Bendición*, 7 de septiembre de 2017)

En lo personal

Comprende, consuela y perdona siempre... y a todos.

En la familia

Proponer actividades familiares para ayudar a la conviencia.

Con mi comunidad

Proponer actividades para las vacaciones buscando servir gratuita y alegremente.

Julio 2021

Revisa y orienta sobre el contagio de los actos de violencia que inundan la televisión, cine o noticieros.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Amar más para servir mejor.				1	2 Viernes primero	3 Santo Tomás apóstol
4 XIV Domingo ordinario	5 **Marcos 6, 7-13**	6 Junta de responsables	7	8	9	10
11 XV Domingo ordinario	12 **Marcos 6, 30-34**	13	14	15	16 Nuestra Señora del Carmen	17
18 XVI Domingo ordinario	19 **Mateo 20, 20-28**	20	21	22 Fiesta Santa María Magdalena	23	24
25 San Santiago Apóstol XVII Domingo ordinario	Dia de los abuelos 26 San Joaquin y santa Ana **Juan 6, 24-35**	27	28	29 Santa Martha	30	30 San Ignacio de Loyola

Cuida, vacuna y ten buena higiene con las mascotas.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Tema

Conversión permanente, con determinación y solidaridad.

Misión

Discípulos misioneros movidos por el amor.

Valor

Compasión

«En la misión de anunciar el Evangelio, te mueves porque el Espíritu Santo te empuja y te trae».
(SS Francisco, *Mensaje de la 94a Jornada de la misión*)

En lo personal

Esfuérzate por mantener tu paz interior y nunca hables sin una sonrisa.

En la familia

Ayudar a crecer en la fe, la esperanza y la caridad a través de la reflexión del Evangelio.

Con mi comunidad

Convocar a la 20a convención de CEFAS: Si Cristo es importante en tu vida, lo será para tu familia y la comunidad.

Agosto 2021

Que las relaciones familiares se distingan por la gratuidad, el cuidado y ayuda mutua.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1 XVIII Domingo ordinario	2 **Juan 6, 41-51**	3	4	5	Transfiguración del Señor 6 Viernes primero	7 Asunción de la Virgen Inicia novena
8 XIX Domingo ordinario	9 **Lucas 1, 39-56**	10 Junta de responsables	11	12	13	14
Asunción de la Sma. Virgen 15 XX Domingo ordinario	16 **Juan 6, 60-69**	17	18	19	20	21
Fiesta María Reina 22 XXI Domingo ordinario	23 **Marcos 7, 1-8. 14-15. 21-23**	24	25	26	27 **XX Convención anual CEFAS**	28 Día del abuelo San Agustín
29 XXII Domingo ordinario	30 San Bartolomé Apóstol **Marcos 7, 31-37**	31				

Acoger, proteger, promover e integrar.

Recopila botes de plástico, roscas y tapas para donarlos o venderlos.

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

CEFAS es una obra del Centro Pastoral FIDEI, institución que coordina diferentes apostolados destinados a la atención de niños, adolescentes y adultos que desean «formarse y transformarse» para ser los apóstoles que hoy necesita la Iglesia para la construcción de la civilización del amor.

Cada día estamos más convencidos y movidos a promover una celebración alegre de la fe entre las personas, a través de una formación que se hace vida, porque la necesidad de formación del cristiano se funda en la necesidad de relacionarnos íntimamente con Dios para acoger, recibir, alimentarse, hacer y poner en práctica su mensaje.

¡Bienvenido CEFAS! Unidos y en comunión, vivan y promuevan la misericordia de Dios en sus comunidades, porque nuestra misión es la evangelización.

P. Pablo Gonzalez Sanchez, L.C.

«Somos Pueblo de Dios, invitados a vivir la fe,
no de forma individual ni aislada, sino en la comunidad,
como pueblo amado y querido por Dios. [...]
No somos una agrupación más, ni una ONG, sino la familia
de Dios convocada en torno a un mismo Señor».
(Papa Francisco, Mensaje Congreso de Laicos, febrero 2020)

Evangelizadores de tiempo completo

Escuela de la Fe
Instituto Catequético

Centro Pastoral FIDEI

cefas
Centro de estudios familiares y sociales

Águilas Guadalupanas

Instituto DAR