

Convocar y enviar
discípulos misioneros de Cristo
al servicio de la Iglesia.



**Mi yugo es suave y
mi carga ligera.**

Mateo 11, 25-30

Oración preparatoria

(para ponerme en presencia de Dios)



Señor, que pueda ver la necesidad de la sencillez en mi vida porque no quiero enredarme con mis problemas que me llevarán a aislarme.



Que tenga la confianza de hablarte de mi vida como amigo y te pueda compartir mis penas y sueños porque sé que son importantes para Ti.

Evangelio del día *(para orientar tu meditación)*

Del santo Evangelio según san Mateo 11, 25-30

En aquel tiempo, Jesús exclamó: “¡Yo te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y las has revelado a la gente sencilla! Gracias, Padre, porque así te ha parecido bien.

El Padre ha puesto todas las cosas en mis manos. Nadie conoce al Hijo sino el Padre, y nadie conoce al Padre, sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar.

Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga y yo les daré alivio.

Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso, porque mi yugo es suave y mi carga, ligera”.
Palabra del Señor.

Medita lo que Dios te dice en el Evangelio

Sencillo como un niño para entender con el corazón.

Un niño es fácil de convencer,
por esto es que Dios quiere que seamos como niños, sencillos.
Él quiere comunicarnos cuánto nos ama,
pero si nosotros nos enredamos en nuestros problemas
o en que no lo sentimos cerca,

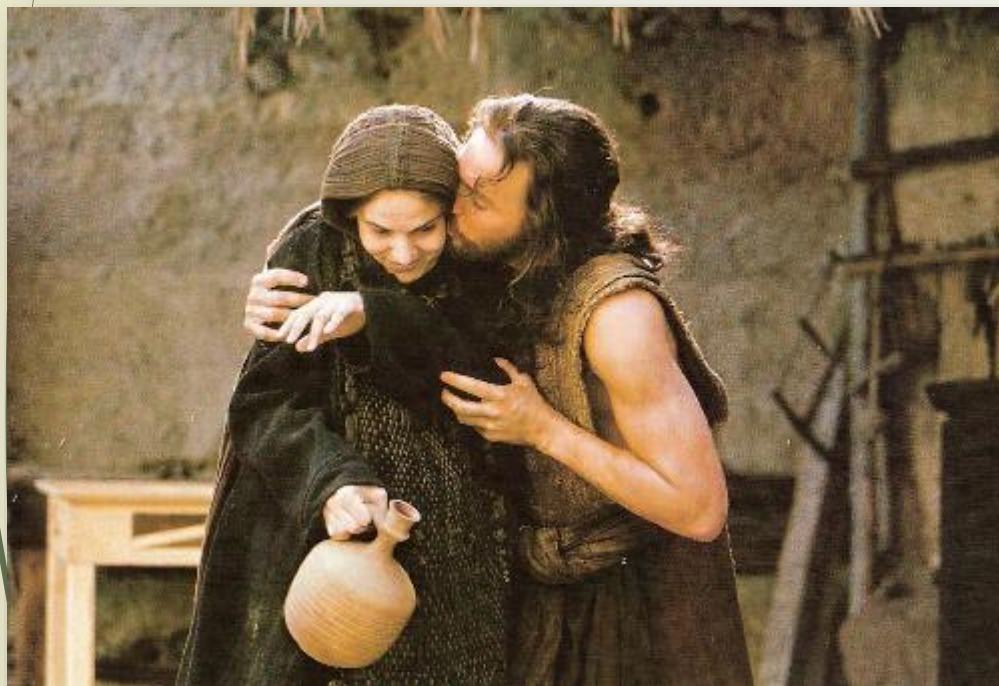


no conoceremos esta
verdad que trasciende
nuestro entendimiento.

Dios nos revela este gran secreto:
su amor infinito por nosotros,
nos colma de una paz inmensa,
una verdad que es difícil de entender.



Tenemos que pedir
la gracia de verlo con el
corazón
para que se haga
realidad ahí donde nos
llega su mensaje con
palabras y sentimientos.



Cristo es sencillo como un niño; por esto Él es capaz de decir que el **Padre ha revelado los misterios a gente sencilla porque Él lo experimentó como hombre.**

Aunque Él ya tenía una gran intimidad con Dios Padre, no quiso rechazar la oportunidad de sentir el amor del Padre en carne humana y por eso tomó la forma de hombre.

Así como un niño quiere ser como su papá,
Cristo es como el Padre, y los dos quieren hablar
**a un corazón sencillo que no pone trabas a la
gracia y que la pide con confianza e insistencia.**



Cristo, ayúdame a encontrar en Ti el ejemplo de hijo que necesito en mi vida, que, aunque sea adulto, pueda volver a ese momento cuando dependía de otros y me dejaba ayudar.



Te pido la gracia de entender tu mensaje con el corazón y poder seguirte en el camino que me indicas, porque estar contigo es una experiencia única e irrepetible; y que pueda demostrarte mi fe en Ti porque **Tú no quitas nada y lo das todo.**



«Si la verdad y la fe, la felicidad y la salvación no son una posesión nuestra, una meta alcanzada por nuestros méritos, entonces el Evangelio de Cristo se puede anunciar solamente desde la humildad.

No se puede ser humilde por buena educación o por querer parecer cautivadores. Se es humilde si se sigue a Cristo, que dijo a los suyos: “Aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón”.»

(Discurso de S.S. Francisco, 21 de mayo de 2020).

Diálogo con Cristo

Ésta es la parte más importante de tu oración, disponte a platicar con mucho amor con Aquel que te ama.



Propósito

Proponte uno personal. El que más amor implique en respuesta al Amado... o, si crees que es lo que Dios te pide, vive lo que se te sugiere a continuación.

Reflexionar sobre la sencillez de mi niñez y darle gracias a Dios por esos momentos.



Despedida

Te damos gracias, Señor, por todos tus beneficios, a Ti que vives y reinas por los siglos de los siglos.
Amén.

Jesucristo, creo en ti,
Hazme un apóstol de tu Iglesia.

Virgen de Guadalupe, Madre de la Iglesia.
Ruega por nosotros.

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.
Amén.

CEFAS agradece al



H. Francisco J. Posada, L.C. ésta meditación.

Recuperado de www.regnumchristi.org



**Comparte tus
comentarios sobre
esta reflexión.**

¿Qué te gusto?

¿Qué experiencia tienes
que pueda ayudar a
otras guías y
comunidades?

Escribenos a info@cefas.mx
o llama al tel. 8183 68 00 37