



¡Vive una auténtica Cuaresma!

¿Por qué? ¿Cómo?

La Cuaresma es un tiempo para realizar un camino de conversión que tiene como centro la misericordia. Porque **ser cristiano no es una idea, es un encuentro con una Persona viva, que nos ama.**

Amamos a Dios no por un “mandamiento”, sino como **respuesta a amor que recibimos.** Abramos el corazón a la confianza de ser amados por Dios. ¡Él nos amó primero! Nos acompaña y permanece con nosotros a pesar de nuestros pecados.

La Cuaresma es el tiempo propicio para el encuentro con Cristo vivo en: su Palabra (Evangelio), en los sacramentos (especialmente la confesión) y en el prójimo (obras de misericordia).

Cada vida que encontramos en el camino de nuestra vida es un don y merece acogida, respeto y amor. Abre tu corazón a los demás.

CEFAS invita a sus guías y socios a promover que en la Cuaresma sea una época especial para las familias de los miembros de las comunidades. Que se crezca en el amor, en la comprensión, en el perdón, en el respeto para fortalecer la cultura del encuentro y terminar con las relaciones violentas dentro del núcleo familiar, porque el amor de Cristo nos mueve a estar abiertos al amor a los demás. **El amor nos da fuerza para vivir y actuar.**

Te ofrecemos una serie de recursos que te pueden servir en lo personal, para usarlos con tu familia o para promoverlos en las comunidades y otros grupos con los que tengas contacto.

- ✓ **Del desierto al jardín de la comunión con Dios.** Esta presentación en *Power point* presenta el mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma de 2019. Reflexionen el mensaje en la comunidad, con la familia.
- ✓ **El vía crucis.** Que se recomienda rezarlo sobre todo los viernes. Un tríptico con las 14 estaciones y una breve reflexión y oración.

- ✓ **El rosario de desagravio a la Virgen de los Dolores.** 40 estampas, con la imagen de la Virgen de los Dolores, con un breve ofrecimiento de la oración, un acto de reparación y un «perdónanos Señor». Se sugiere rezar el rosario, o un misterio, durante los 40 días de la Cuaresma, incluyendo en el acto preparatorio la oración de desagravio. O, organizar el rezo del rosario con varios grupos o equipos. Seleccionar 5 pensamientos para iniciar cada misterio con una oración de desagravio. O seleccionar 10 y usar una al inicio y otra al final de cada misterio. Hacer una campaña y enviar por mail el acto de desagravio cada día de la Cuaresma.

- ✓ **¿Qué es la Cuaresma?** Catholic.net explica en este tríptico los conceptos básicos relacionados con este tiempo litúrgico. Lo pueden reflexionar en la comunidad.

Deseas participar o aportar recursos formativos para este taller, por favor, comunícate a:
info@cefasmx.org