

**Encuentro de actualización junio 2020**  
**Tercera parte**  
**Puntos clave de la virtud mensual**



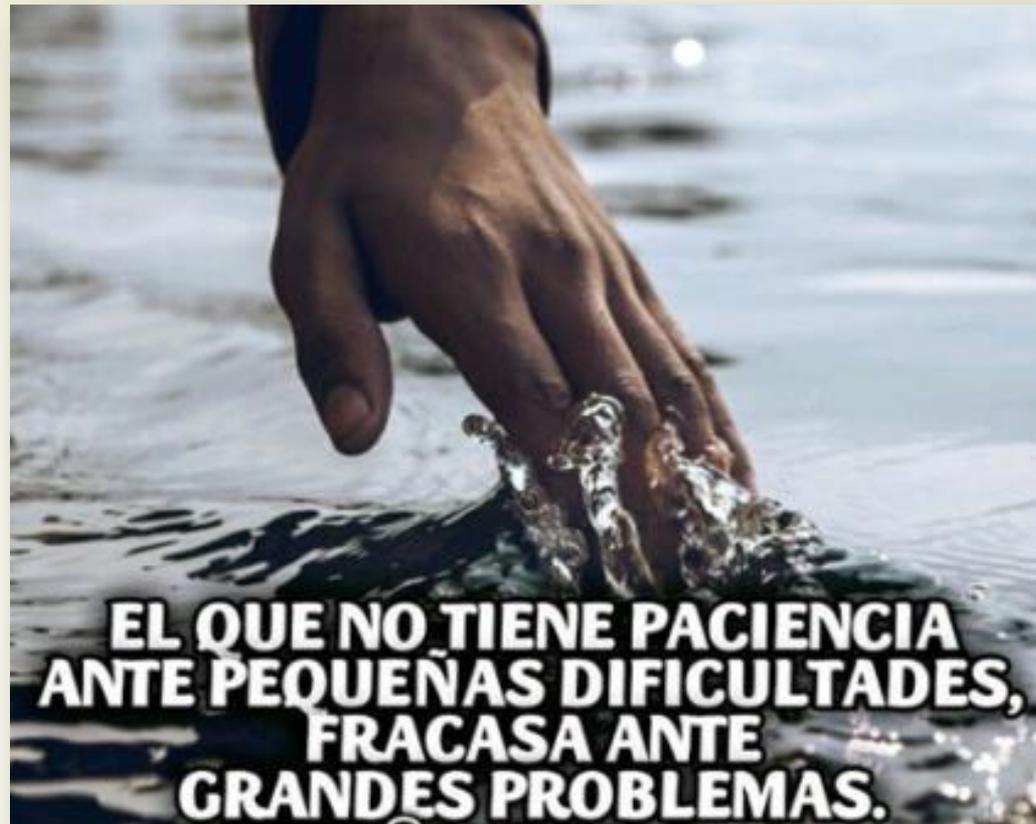
# **Paciencia**

## ¿Qué es la paciencia?



Es un fruto del Espíritu Santo que nos lleva a poder soportar contratiempos y dificultades para conseguir un bien.

**Implica el autodomínio cuando las cosas no salen como uno quisiera.**



No es actitud pasiva, sino la fuerza interior  
para mantener la **serenidad**  
en las dificultades: **saber esperar.**

# Un fruto del Espíritu Santo



Indispensable para la vida interior porque el mejor medio que tenemos para responder a Dios es la oración, que implica paciencia para **aceptar los tiempos de Dios.**

**Es una virtud de una persona madura.**

Desarrolla otros valores como la tolerancia,  
el respeto al otro,  
fundamento para el acompañamiento.



Estupendo  
medio para  
**cultivar la  
cultura del  
encuentro  
y la paz.**

# ¿Qué tiene que ver conmigo?

Aprendes a tener  
**autocontrol**  
para actuar de manera  
calmada y respetuosa.



Enfrentas la vida de una manera optimista, tranquila y en armonía porque ante las dificultades, se necesita **paciencia** que lleva a la **esperanza** y que fundada en la **misericordia** y el amor de Dios, nunca defrauda.

# Enemigos de la paciencia.

Buscar la satisfacción inmediata, lo fácil y dejarse llevar por ley del menor esfuerzo



- La intolerancia.
- La ansiedad.
- La intransigencia.

# ¿Qué hacer?

Tener la calma, la tranquilidad y, sobre todo, la esperanza para esperar y aceptar la voluntad y el tiempo de Dios.



Soportar con amor los defectos de los demás.

Pedir ayuda a Dios para tolerar las propias imperfecciones.

**La clave: paciencia, lo que realmente vale, toma tiempo y esfuerzo.**

## Recuerden nuestra misión

**Convocar y enviar  
discípulos misioneros de Cristo  
al servicio de la Iglesia.**



**Nos encantaría tener  
noticias de tu comunidad  
para publicar en el boletín.  
¡Comunícate!**

Escribe al correo

**[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)**

**O llama al teléfono:**

**8183-680037**