

Convocar y enviar  
discípulos misioneros de Cristo  
al servicio de la Iglesia.



# Espíritu de sacrificio

# ¿Qué es el Espíritu de sacrificio?

El espíritu de sacrificio es la virtud que nos dispone a las renunciaciones, a frenar nuestras pasiones para lograr un bien superior.



**El camino, un medio para  
alcanzar una meta.**

# ¿Qué es el Espíritu de sacrificio?



No es, ni significa «aguantar», soportar una situación, sino el espíritu y el objetivo por el que hacemos el sacrificio o renuncia.

# ¿Qué tiene que ver conmigo?



- Hay que aprender a sacrificarse, a privarse, a sacar partido del tiempo y de los talentos para progresar en las virtudes al colocar a Jesús, su voluntad, en el centro de tu vida.

## ¿Qué dice la Palabra de Dios?

- «Entrad por la entrada estrecha; porque ancha es la entrada y espacioso el camino que lleva a la perdición, y son muchos los que entran por ella; mas ¡qué estrecha la entrada y qué angosto el camino que lleva a la Vida!; y poco son los que lo encuentran». (Mateo 7, 13-14)



- «Porque quien quiera salvar su vida, la perderá; pero quien pierda su vida por mí, ése la salvará» (Lucas 9, 24)



## ¿Y el Catecismo de la Iglesia?



«La vida conyugal y familiar, el trabajo diario, el descanso espiritual y corporal, si se realizan en el Espíritu, incluso las molestias de la vida, si se llevan con paciencia, todo ello se convierte en sacrificios espirituales agradables a Dios». (901)

# Tú puedes vivir el espíritu de sacrificio si...



- Eliges lo que sea bueno y mejor, no lo más cómodo y lo más fácil.
  - Renuncias no sólo a lo que te sobra.
  - Estás dispuesto a entregarte sin reservas.
- 
- Renuncias a algo que te gusta (pero que no conviene), como dejar de fumar, mantener el buen humor ante las adversidades, etc.

# ¿Qué pasa cuando la vives?



**Se fortalece el espíritu.**

- Renunciar a los pequeños placeres genera un estilo de vida que te hace capaz de sacrificarte por un bien superior.
- Logras que la voluntad y la razón y, sobre todo, el amor a Dios y a los demás, motive tus actividades.



**Sigues el ejemplo de Cristo que vino a servir, no ha ser servido.**



# Enemigos del espíritu de sacrificio.

- El egoísmo.
- La soberbia
- La sumisión sin sentido ni relacionada con un bien superior.
- La pereza.
- La indiferencia.
- La indolencia.
- La desidia.



# ¿Qué se ha dicho sobre esta virtud?

"Sin espíritu de sacrificio. Sin una vida de oración... No seríamos capaces de llevar a término nuestra tarea."



“ El mejor espíritu de sacrificio es la perseverancia en el trabajo comenzado: cuando se hace con ilusión, y cuando resulta cuesta arriba.

— Josemaría Escrivá de Balaguer —



## ¿Qué dice el Papa?

“Una familia iluminada por el Evangelio es una escuela de vida cristiana.



Allí se aprende la fidelidad, la paciencia y el sacrificio.”

~ Papa Francisco, Mayo 10, 2014



# ¿Qué recomienda CEFAS?



Hemos sido creados por Dios y para Dios. Buscarlo y dejarnos encontrar por Él es el quehacer, la meta de nuestra vida; la alcanza quien ama a Dios en los demás, aunque implique renunciaciones, posibles, si se cultiva un espíritu de sacrificio.



# Siempre ayuda hacer un balance.

- ¿Hago pequeños servicios con regularidad? ¿De buen modo y con alegría?
- ¿Expreso mi amor a los demás con generosidad?
- ¿Busco ahorrar y vivir austeramente para poder ayudar más a quien lo necesite?
- ¿Comparto mi tiempo con alegría, aunque tenga muchas cosas que hacer? ¿Sin esperar nada a cambio?
- ¿Renuncio a mi comodidad para ayudar a mi prójimo?
- ¿Soy interesado y egoísta y no me importa nadie más? ¿Mi tendencia es desconfiar de los demás?

# Oración.

Dios Todopoderoso,  
que infundiste en San Luis Gonzaga  
un espíritu de servicio y entrega al prójimo por Ti  
te pido por su intercesión  
que me concedas fortaleza para no desfallecer,  
y paciencia para no desesperar  
en este momento de desconsuelo.  
Te lo pedimos a Ti,  
que siendo Dios,  
vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

