



LO QUE VEN... ¡LO HACEN!



Elegir siempre amar, ¡aquí y ahora!

La violencia, física y emocional en la familia hay que prevenirla, si aparece hay que denunciarla y combatirla.

Aunque no es algo deseable, hay que transformar ese dolor en un desafío y una oportunidad. Esa experiencia puede ser medio de superación.

El sentido de la vida no se reduce a tus circunstancias, va mucho más allá: **nuestra vocación de amar y ser amado hasta el extremo.**

Esta realización está en nuestras manos. Hay que mirar con paz, misericordia y esperanza para vivir con pasión la vida que nos toca vivir, en el momento presente.

La clave está en nuestra actitud y nuestra relación con Dios, no en lo transitorio de la vida.

**Ante el sufrimiento,
renueva el sentido
de todo lo que
haces.**

**Actúa sin miedo,
encuentra soluciones.**

- ✓ Valora y has presencia en la familia.
- ✓ Aprende de todo y de todos.
- ✓ No compares ni evadas realidades.
- ✓ Sé claro(a) en lo que quieres transmitir.
- ✓ Transforma el mal en bien.
- ✓ No pierdas la ilusión.
- ✓ Ama y sigue adelante.

**CEFAS:
COMUNIDADES QUE
PROMUEVEN LA PAZ**

info@cefasmx.org

Tel. 81-83680037

www.cefasmx.org